

SOMMEIL Bien-Être ACTIVA - Contribue à l'amélioration des troubles du sommeil - INFINIE SANTE

Produit SOMMEIL Bien-Être ACTIVA - Contribue à l'amélioration des troubles du sommeil

Prix 14.22 EUR au lieu de 15.45 EUR

Image produit



Résumé bien-être sommeil action prolongée. contribue à l'amélioration des troubles du sommeil, favorise délasserment, calme et détente. mélisse, aubépine, eschscholzia, matricaire, tilleul. sommeil - bien-être - activa laboratoires Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Manque de sommeil quelles en sont les causes ? L'anxiété, le stress, un état nerveux ou d'hyperexcitabilité font partie des facteurs pouvant entraîner un manque de sommeil ou un sommeil de mauvaise qualité. Utilité : La réponse appropriée aux troubles du sommeil (difficulté d'endormissement, durée et qualité du sommeil, réveils nocturnes...) avec une activité dès la première prise ! grâce à sa forme microgranule innovante, son action est prolongée, avec une libération graduelle des composants dès l'endormissement et durant la nuit. son effet "retard" favorise une diffusion différée des actifs. Conseils pour un meilleur sommeil Ne vous couchez pas trop tard, faites des repas légers le soir. détendez-vous, mettez-vous au calme avant de vous coucher. faites de l'exercice (éviter juste avant de se coucher). 2 gél. à prendre le soir hors des repas avec un grand verre d'eau. en association avec tonus & vitalité pour sortir des fatigues dues à une mauvaise qualité de sommeil. Les plantes de bien-être sommeil La synergie de ses plantes, (mélisse, aubépine, eschscholzia, matricaire, tilleul) apporte calme et détente, favorisant la régulation d'un sommeil de qualité. Conseils d'utilisation : 2 gél. à prendre le soir hors des repas avec un grand verre d'eau. durée de prise : 22 jours de prise par boîte. boîte de 45 gél. Composants: (pour 2 gél.) : mélisse 114.2 mg, aubépine 85.8 mg, verveine 85.8 mg, eschscholzia 57.2 mg, matricaire 28.6 mg, tilleul 28.6 mg, xylitol *, povidone, gél. végétale, gomme laque, talc. * consommation excessive peut avoir un effet laxatif. Informations nutritionnelles Pour 100 g, calories 345 kcal, lipides 1 g, glucides 85,75 g, protides 0,4 g Recommandations Ne pas dépasser la dose journalière prescrite. Tenir hors de la portée des enfants. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. sommeil - bien-être - activa laboratoires