

# PHYTO REGUL Sfb - Aide à la perte de poids - INFINIE SANTE

**Produit** PHYTO REGUL Sfb - Aide à la perte de poids

---

**Prix** 18.00 EUR

---

**Image produit**



**Résumé**

Aide à la perte de poids. Capte et détruit les graisses sanguines avant un stockage par votre système hépatique. Permet d'accompagner un régime minceur ou une diète sportive. Attention : il s'agit d'une aide précieuse en cas de régime mais vous n'aurez aucun résultat sans effort alimentaire ou physique dans le protocole que vous vous imposez. Contenance : 80 gélules soient 20 jours en cure d'attaque ou 40 jours en entretien d'un poids de forme.

---

## Description

A savoir : Le nopal ou figuier de Barbarie (*Opuntia ficus-indica*) possède des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, hypoglycémiantes que la médecine entend mettre à profit. Il permet de diminuer l'indice de masse corporel et les facteurs de risques cardiovasculaires. La spiruline est une algue spirillée qui existe depuis 3 milliards d'années. Faible en calorie, elle contient une grande quantité de protéines, d'antioxydants (caroténoïdes, phycocyanine) et d'acide gamma-linolénique (issu de la famille des oméga-6). La Spiruline aide à maigrir mais ne fait pas tout. La spiruline agit comme un coupe faim, venant réduire l'appétit, optimiser l'apport énergétique tout en augmentant la vitalité disponible. A vous de saisir cette opportunité pour maigrir en régulant l'alimentation et profitant du regain d'énergie pour pratiquer une activité physique.

L'orange amère et synéphrine : Les compléments alimentaires à base d'orange amère (*Citrus aurantium*) sont proposés pour aider à perdre du poids dans le cadre d'un régime amaigrissant. ATTENTION à votre cœur : Seulement, l'orange amère contient de la synéphrine, un stimulant cardiovasculaire. Des effets indésirables ont été signalés après la prise de produits contenant de la synéphrine, en particulier lorsque ceux-ci étaient associés à la caféine : troubles du rythme cardiaque, infarctus du myocarde.

Le zinc : la réponse est à chercher dans certains régimes qui vantent ses vertus notamment dans le processus d'élimination rapide des aliments. Pour lutter efficacement contre le stockage excessif de graisses, certaines méthodes en oligothérapie notamment préconisent l'association du zinc et du cuivre pour accélérer l'élimination des graisses, lutter plus efficacement contre la rétention d'eau et maigrir vite. Bien entendu, une surconsommation de cet oligo-élément est nocive et peut conduire à une intoxication, des douleurs d'estomac ou encore à des nausées. Essentiel à l'organisme, la consommation d'aliments à haute teneur en zinc est d'autant plus indispensable que le corps ne produit pas naturellement cet oligo-élément. Pour avoir un ventre plat tout en ayant votre dose journalière en zinc, plusieurs conseils méritent d'être cités : en premier lieu, il faut limiter sa consommation d'alcool et de café dont les propriétés diurétiques expulseront le zinc emmagasiné dans le corps.

Vitamine B1 et B6 La vitamine B1, dite thiamine, et la vitamine B6, dite pyridoxine HCl, ou encore pyridoxal et pyridoxamine, sont des nutriments dont le rôle principale est d'assurer la transformation métabolique des glucides et des lipides en énergie, autrement dit, d'assurer leur utilisation pour éviter que ceux-ci ne se logent un peu partout dans le corps pour former des stocks graisseux disgracieux et dangereux.

Posologie : 2 à 4 gélules par jour de préférence loin des repas. 2 en milieu de matinée et 2 en milieu d'après-midi.- soit 20 jours en cure d'attaque- soit 40 jours en entretien d'un poids de forme.

Composition : Pour 4 gélules Nopal 400mg Spiruline 331 mg Magnésium Marin 165mg orange amère (extrait) 15mg Zinc 9,6mg Synéphrine 7,2mg Pipérine 2mg Vitamine B6 6mg Vitamine B1 1,4mg Chrome 25µg Gélule végétale pululane

Conseils : Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré. A prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de la portée des enfants. Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et en période d'allaitement. A conserver au frais. Complément nutritionnel réservé à l'adulte

---