

SAPIN PECTINÉ - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit SAPIN PECTINÉ - Eau florale - 200ml - Abiessence

Prix 4.58 EUR au lieu de ~~4.82 EUR~~

Image produit



Résumé Tonifiant pour l'hiver et favorise la respiration. Eau florale biologique de Sapin Pectiné - 200mL Sapin Pectiné - Eau Florale - ABIESSENCE

Description

Sapin Pectiné - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9) Nom botanique : Abies alba Composition : Eau Florale Biologique de Sapin Pectiné Propriétés principales : antiseptique et tonifiante des voies respiratoires. Antispasmodique bronchique. Légèrement stimulante. Utilisation : Usage externe, soins du corps : En brumisation, vaporisation pour tonifier et dégager les voies respiratoires. Vaporiser sur la nuque, le cou, les bronches et masser brièvement. Insister au niveau des bronches. Vaporiser aussi dans la gorge. Usage interne :- Pour aider à combattre ou prévenir les affections respiratoires, 1 à 2 cuillères à soupe pures ou dans une infusion, de thym par exemple, plusieurs fois par jour. Ou pures avec une cuillerée de miel.- En période de fatigue, aux intersaisons, en hiver, faire une cure de 20 jours. 2 cuillères à soupe légèrement diluées avec un peu de miel de thym, de romarin ou de montagne, le matin à jeun. Plan énergétique : Cette variété de sapin est plus grande que ses cousins, douglas et sapin géant. Ce sapin croît rapidement, vit longtemps et a un port élégant. On conseille son eau florale pour les personnes qui ont besoin d'être rassurées. Les inquiètes, les "peu sûres d'elles". Pour ceux et celles qui souffrent ou ont souffert de l'absence d'un père. Pour les adolescents, les femmes ayant subi un divorce non désiré. Prendre 2 cuillères à soupe, le matin avant déjeuner et une en fin d'après-midi, pures ou très légèrement diluées. Cure de 2 à 3 mois. En cuisine : comme l'épicéa, on pourra l'utiliser en cuisine pour des recettes de terroir, viandes rouges, gibiers, terrines ou autres... En boisson avec du cassis, du citron... Association : - Contre les affections respiratoires et la fatigue : Eaux florales d'Origan, Thym thymol, Hysope, Épicéa, Douglas.
