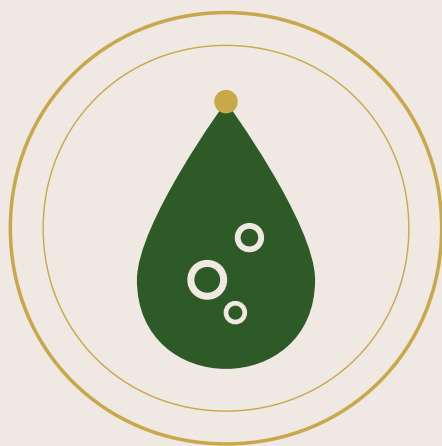




Eau hydrogénée *et eau osmosée*

Oxydation cellulaire, osmose inverse, hydrogène moléculaire, gourdes filtrantes : comprendre et bien choisir

Oxydation cellulaire

Hydrogène moléculaire

Osmose inverse

Gourdes filtrantes

Programme 21 jours

Sélection d'appareils

Sommaire

	Introduction	3
01	Comprendre l'oxydation cellulaire	4
02	L'hydrogène moléculaire	6
03	L'eau osmosée.....	8
04	Les gourdes filtrantes	10
05	Bien choisir son équipement.....	11
06	Mode d'emploi au quotidien	12
07	Précautions	13
08	La sélection Infinie Santé	14
	Programme 21 jours	17
	Conclusion.....	19
	Sources et mentions	20

Introduction

L'eau représente environ 60 % du poids d'un adulte : choisir l'eau que l'on boit chaque jour est l'un des gestes les plus simples et les plus quotidiens pour prendre soin de soi.

Filtrée, osmosée, enrichie en hydrogène : les façons de préparer son eau à la maison se sont multipliées. Derrière ces termes se cachent des technologies très différentes, des intérêts réels, mais aussi beaucoup d'idées reçues, notamment sur la question de l'**oxydation cellulaire**.

Ce guide a trois objectifs :

- **Comprendre** ce qu'est l'oxydation cellulaire, comment le corps s'en défend, et ce que l'on sait aujourd'hui de l'hydrogène moléculaire.
- **Connaître** les technologies : l'osmose inverse, les générateurs d'eau hydrogénée, les gourdes filtrantes, avec leurs avantages et leurs limites.
- **Choisir** et bien utiliser son matériel, parmi les appareils proposés par Infinie Santé.

Important. Ce guide est informatif. L'eau hydrogénée n'est pas un médicament et ne dispose d'aucune allégation de santé autorisée par la réglementation européenne : les recherches présentées ici sont des pistes scientifiques, pas des bénéfices démontrés. Elle ne remplace ni une alimentation équilibrée, ni un traitement. Demandez l'avis de votre médecin en cas de maladie rénale, cardiaque ou de régime particulier (restriction hydrique, apport en minéraux), et pour l'eau des nourrissons.

CHAPITRE 01

Comprendre l'oxydation cellulaire

L'oxydation n'est pas un ennemi en soi : c'est un phénomène naturel, indispensable à la vie, que le corps sait réguler.

Respirer, c'est oxyder

Nos cellules produisent leur énergie dans de petites centrales appelées **mitochondries**. Elles y utilisent l'oxygène que nous respirons pour « brûler » les nutriments. Ce processus génère, à côté de l'énergie, des molécules très réactives : les **espèces réactives de l'oxygène**, souvent appelées **radicaux libres**.

Ces molécules ne sont pas seulement des déchets : à faible dose, elles servent de **signaux** aux cellules, participent aux défenses contre les microbes et à l'adaptation à l'effort. Le problème apparaît quand elles sont produites en excès par rapport aux capacités de défense.

Le stress oxydatif : une question d'équilibre



le stress oxydatif naît d'un excès durable de radicaux libres face aux défenses

L'oxydation cellulaire est un phénomène naturel ; c'est l'équilibre entre production et défenses qui compte.

On parle de **stress oxydatif** lorsque la production de radicaux libres dépasse durablement les capacités antioxydantes de l'organisme. Ce déséquilibre est étudié pour son rôle dans le vieillissement des cellules et dans de nombreuses situations chroniques.

Ce qui augmente la charge oxydante

- Le **tabac**, actif comme passif.
- L'**exposition excessive au soleil** et aux ultraviolets.
- La **pollution** de l'air.
- L'**alcool** en excès.
- Une **alimentation pauvre** en fruits et légumes, riche en produits ultra-transformés.
- Le **manque de sommeil** et le stress chronique.

- **L'effort physique intense et inhabituel**, alors que l'activité régulière renforce au contraire les défenses.

Les défenses du corps

L'organisme dispose de plusieurs lignes de défense :

- 1. Des enzymes antioxydantes** fabriquées par nos cellules : superoxyde dismutase, catalase, glutathion peroxydase.
- 2. Le glutathion**, un petit peptide présent dans toutes les cellules.
- 3. Les antioxydants de l'alimentation** : vitamines C et E, caroténoïdes, polyphénols.
- 4. Des minéraux** nécessaires au fonctionnement des enzymes : zinc, sélénium, cuivre, manganèse.

4 nutriments

Vitamines C et E, zinc, sélénium : ce sont des nutriments pour lesquels la réglementation européenne reconnaît qu'ils contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Ils se trouvent avant tout dans une alimentation variée : fruits, légumes, oléagineux, poissons, céréales complètes.

Le potentiel redox de l'eau (ORP)

On lit parfois qu'une eau a un « ORP négatif ». Le **potentiel d'oxydoréduction** (ORP), mesuré en millivolts, indique si une solution a tendance à céder ou à capter des électrons. L'hydrogène dissous rend l'ORP de l'eau négatif. C'est une **mesure physico-chimique de l'eau** : à elle seule, elle ne dit rien de ce qui se passe dans l'organisme une fois l'eau bue.

CHAPITRE 02

L'hydrogène moléculaire

La plus petite molécule de l'univers fait l'objet d'un intérêt scientifique croissant depuis une quinzaine d'années.

Qu'est-ce que l'eau hydrogénée ?

L'eau hydrogénée est une eau dans laquelle on a dissous du **dihydrogène gazeux** (H2), c'est-à-dire de l'hydrogène moléculaire. Ce n'est pas une nouvelle molécule : la formule de l'eau reste H2O. Le gaz est simplement dissous, comme le gaz carbonique dans une eau gazeuse, mais il est **sans goût ni odeur** et ne pétillie pas.

Pourquoi les chercheurs s'y intéressent

- En **2007**, une équipe japonaise publie dans la revue Nature Medicine une étude chez l'animal suggérant que l'hydrogène inhalé neutralise de façon **sélective** certains radicaux libres très agressifs, comme le radical hydroxyle, sans perturber les espèces réactives utiles à la signalisation des cellules.
- Depuis, plusieurs centaines d'études ont été publiées, **majoritairement chez l'animal et en laboratoire**, et des essais chez l'homme, souvent de petite taille.
- Les pistes étudiées concernent la récupération après l'effort, certains marqueurs du stress oxydatif et de l'inflammation, le métabolisme.

Ce que l'on peut dire aujourd'hui

Ce que l'on sait	Ce que l'on ne sait pas encore
L'hydrogène est une molécule très petite, qui diffuse facilement dans les tissus	Si les effets observés chez l'animal se retrouvent chez l'homme
L'eau hydrogénée est bien tolérée dans les études publiées	Quelle dose et quelle durée seraient utiles, et pour qui
Certaines études chez l'homme montrent des variations de marqueurs biologiques	Si ces variations se traduisent par un bénéfice concret pour la santé
Les études sont nombreuses mais souvent petites et hétérogènes	Ce que donneraient de grands essais rigoureux et indépendants

Une revue systématique publiée en 2024 dans l'International Journal of Molecular Sciences souligne ainsi l'intérêt du sujet tout en rappelant la petite taille des études et la nécessité de recherches plus solides.

Le cadre réglementaire. Aucune allégation de santé n'est autorisée pour l'hydrogène moléculaire dans l'Union européenne. Une eau hydrogénée ne peut pas être présentée comme prévenant, traitant ou guérissant une maladie, ni comme ayant un effet démontré sur le vieillissement ou l'oxydation des cellules.

Une question de concentration

L'hydrogène se dissout peu dans l'eau. À pression atmosphérique et à température ambiante, la **saturation est d'environ 1,6 mg par litre**, soit 1,6 ppm ou 1 600 ppb. Des valeurs supérieures ne s'obtiennent que sous pression, dans un récipient fermé, et l'excédent s'échappe dès l'ouverture.

- **Le gaz s'échappe vite** : l'eau perd une grande partie de son hydrogène en quelques dizaines de minutes à quelques heures, selon le récipient.
- **Le meilleur moment** pour la boire est donc **juste après sa préparation**.
- **Le plastique laisse passer l'hydrogène** plus facilement que le verre ou l'aluminium.

Comment produit-on de l'eau hydrogénée ?

- **L'électrolyse** : un courant électrique sépare l'eau en hydrogène et en oxygène. C'est le principe des générateurs et des gourdes hydrogénées.
- **La membrane PEM ou SPE** : sur les appareils de qualité, une membrane sépare les gaz produits. L'hydrogène va dans l'eau à boire, tandis que l'oxygène et les éventuels sous-produits (ozone, chlore issu de l'eau du robinet) sont évacués.
- **Les comprimés de magnésium** réagissent avec l'eau pour libérer de l'hydrogène ; ils apportent aussi du magnésium.

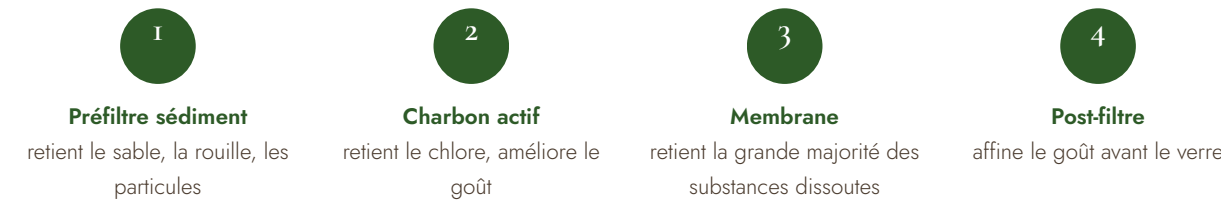
CHAPITRE 03

L'eau osmosée

L'osmose inverse est l'une des technologies de filtration les plus poussées accessibles à la maison.

Le principe

Une **membrane semi-perméable**, aux pores extrêmement fins (de l'ordre du dix-millième de micron), laisse passer les molécules d'eau sous l'effet de la pression du réseau, et retient la grande majorité des substances dissoutes. Une partie de l'eau, chargée de ce qui a été retenu, est évacuée à l'égout : c'est l'**eau de rejet**.



Ce que retient l'osmose inverse

Selon la qualité de la membrane et de l'installation, l'osmose inverse réduit fortement :

- **les sels minéraux dissous**, dont le calcaire, le calcium et le magnésium ;
- **les nitrates** et de nombreux **métaux** ;
- **de nombreux résidus** de pesticides et de médicaments, ainsi que les **PFAS** ;
- **les micro-organismes** et les **microplastiques**, retenus par la membrane et les préfiltres.

Les préfiltres à charbon actif retiennent le **chlore**, qui abîmerait la membrane, et améliorent le goût.

Les points à connaître

Point	Ce qu'il faut savoir
Minéralisation	L'eau osmosée est très peu minéralisée. L'Organisation mondiale de la santé s'est interrogée, dans ses travaux sur les nutriments de l'eau de boisson, sur la consommation prolongée d'eau déminéralisée. L'essentiel des minéraux vient de l'alimentation, mais certaines personnes préfèrent reminéraliser leur eau ou alterner avec une eau minérale
Eau de rejet	Selon les modèles, il faut un à plusieurs litres d'eau rejetée pour produire un litre d'eau osmosée ; les appareils récents sont plus économes
Entretien	Les préfiltres et la membrane doivent être changés aux intervalles indiqués ; un appareil négligé perd en efficacité et peut devenir un lieu de prolifération bactérienne

Point	Ce qu'il faut savoir
Nourrissons	Pour les biberons, demandez l'avis du pédiatre ; une eau trop peu minéralisée n'est pas forcément adaptée
Goût	L'eau osmosée a un goût très neutre, apprécié pour le thé, le café et la cuisine

Osmose et hydrogène : un duo logique

Les générateurs d'hydrogène fonctionnent mieux avec une eau **peu minéralisée** : moins de dépôts de calcaire sur les électrodes et une production de gaz plus régulière. C'est pourquoi les fabricants recommandent souvent une eau filtrée ou osmosée.

Comparer les eaux de boisson

Eau	Minéralisation	Ce qu'il faut savoir
Robinet	Variable selon la région	Contrôlée en continu ; goût de chlore possible
Filtrée (carafe, robinet, gourde)	Proche de l'eau du robinet	Goût amélioré ; efficacité selon le filtre et son entretien
Osmosée	Très faible	Très pure ; minéraux à trouver dans l'alimentation
Minérale en bouteille	Faible à très forte selon la marque	Composition stable et indiquée sur l'étiquette ; emballage plastique
Hydrogénée	Celle de l'eau de départ	Contient de l'hydrogène dissous, à boire rapidement

CHAPITRE 04

Les gourdes filtrantes

Pour boire une eau filtrée partout, au bureau, en voyage ou en randonnée, la gourde filtrante est l'outil le plus simple.

Comment elles fonctionnent

Les gourdes filtrantes à deux étapes associent :

- 1. Une membrane à fibres creuses**, dont les pores d'environ **0,2 micron** retiennent physiquement les bactéries, les parasites et les microplastiques.
- 2. Une capsule de charbon actif**, qui réduit le chlore, les odeurs, les goûts désagréables et certains composés organiques.

Leurs limites

- **Les virus**, plus petits que 0,2 micron, ne sont pas retenus par ce type de membrane.
- **Les sels dissous** (calcaire, nitrates) ne sont pas retirés.
- **Le charbon s'épuise** bien avant la membrane : il faut le changer régulièrement, souvent tous les 2 à 3 mois.
- **En pleine nature**, à l'étranger ou en cas d'eau suspecte, suivez les recommandations sanitaires locales.

Les bons usages

Situation	Intérêt
Au quotidien	Une eau du robinet au goût plus neutre, sans acheter de bouteilles
Au bureau, en déplacement	Remplir sa gourde à n'importe quel robinet
En randonnée	Filtrer l'eau des sources et ruisseaux de montagne, en dehors des zones polluées
En voyage	Un complément aux précautions habituelles, pas un substitut aux consignes locales

CHAPITRE 05

Bien choisir son équipement

Chaque technologie répond à un besoin différent : le bon choix dépend de ce que vous attendez de votre eau.

Quel appareil pour quel besoin ?

Besoin	Solution adaptée	À retenir
Une eau très pure à la maison	Osmoseur	Entretien régulier, eau très peu minéralisée
Une eau au goût neutre, simplement	Purificateur sur robinet ou gourde filtrante	Retient le chlore et une partie des polluants
Une eau hydrogénée à la maison	Générateur d'hydrogène, avec une eau filtrée ou osmosée	À boire juste après la préparation
Une eau hydrogénée nomade	Gourde hydrogénée	Petite contenance, plusieurs cycles par jour
Une eau filtrée en déplacement	Gourde filtrante	Changer le charbon régulièrement

Les critères d'un bon générateur d'hydrogène

- **Une membrane PEM ou SPE**, qui évacue l'oxygène et les sous-produits.
- **Une concentration annoncée réaliste**, idéalement mesurée par une méthode décrite ; méfiez-vous des chiffres très supérieurs à la saturation sans explication.
- **Des matériaux adaptés au contact alimentaire** : verre, inox ou aluminium alimentaire.
- **Un entretien simple** et des instructions claires.
- **Une garantie** et un service après-vente.

Les critères d'un bon osmoseur

- **Le nombre d'étages** de filtration et leur rôle.
- **Le coût et la fréquence** de remplacement des cartouches et de la membrane.
- **Le ratio d'eau de rejet**.
- **Un indicateur** de changement des cartouches.
- **La possibilité de reminéraliser** l'eau si vous le souhaitez.

CHAPITRE 06

Mode d'emploi au quotidien

Quelques règles simples permettent de profiter pleinement de son équipement, en toute sécurité.

Boire suffisamment

Les besoins en eau de boisson d'un adulte se situent généralement autour de **1,5 litre par jour**, davantage en cas de chaleur, d'effort ou de fièvre. Le reste de l'eau vient de l'alimentation.

- **Buvez régulièrement** au cours de la journée, sans attendre la soif.
- **Fractionnez** : un verre au lever, un verre à chaque repas, un verre en milieu de matinée et d'après-midi.
- **Évitez les excès** : boire de très grandes quantités en peu de temps n'apporte rien et peut être dangereux.

L'eau hydrogénée en pratique

1. **Utilisez une eau froide ou tempérée**, filtrée ou osmosée, plate.
2. **Lancez un cycle** selon la notice de votre appareil.
3. **Buvez dans les minutes qui suivent**, sans la laisser ouverte.
4. **Ne la chauffez pas** : la chaleur fait fuir le gaz.
5. **Conservez-la fermée**, dans le verre ou l'aluminium, si vous devez attendre.

L'osmoseur en pratique

- **Rincez les cartouches** à la mise en service, selon la notice.
- **Changez les filtres** aux intervalles indiqués, même si l'eau semble bonne.
- **Videz et rincez le réservoir** régulièrement.
- **Variez vos sources de minéraux** : alimentation, eau minérale de temps en temps, ou reminéralisation.

Les gourdes en pratique

- **Rincez la gourde** tous les jours et laissez-la sécher ouverte.
- **Changez la capsule de charbon** selon la notice.
- **Ne laissez pas** une gourde pleine au soleil ou dans une voiture chaude.

CHAPITRE 07

Précautions

L'eau est le plus naturel des aliments, mais son traitement à la maison demande quelques précautions.

Demandez l'avis de votre médecin en cas de maladie rénale ou cardiaque, de restriction hydrique ou de régime pauvre en sel ou en minéraux, et pour la préparation des biberons. L'eau hydrogénée ne remplace aucun traitement et ne doit pas conduire à en modifier un.

Les précautions par équipement

Équipement	Précaution
Générateur d'hydrogène	Ne jamais utiliser d'eau gazeuse, de jus ou de boissons sucrées ; respecter la notice d'entretien de la membrane ; ne pas mettre au lave-vaisselle
Gourde hydrogénée	Ne pas dépasser la température indiquée ; respecter la charge de la batterie
Osmoseur	Changer les filtres à temps ; vérifier les raccords ; reminéralisation à envisager ; avis du pédiatre pour les biberons
Gourde filtrante	Ne retient pas les virus ; suivre les consignes sanitaires en voyage ; changer le charbon
Tous les appareils	Lire et conserver la notice ; respecter les intervalles d'entretien ; ne pas utiliser un appareil abîmé

Garder un regard critique

Le monde de l'eau attire beaucoup de promesses : eau « vivante », « structurée », « dynamisée », « informée ». Ces notions ne reposent pas aujourd'hui sur des preuves scientifiques solides. Les critères vraiment utiles pour choisir un appareil sont **mesurables** : ce qu'il retient, dans quelle proportion, pendant combien de litres, et avec quel entretien.

CHAPITRE 08

La sélection Infinie Santé

Osmoseur, générateurs d'eau hydrogénée et gourdes filtrantes : voici les appareils de la gamme Traitement de l'eau. Cliquez sur un nom pour ouvrir sa fiche sur infinie-sante.com.

Lisez toujours la notice de votre appareil et respectez les consignes d'entretien et de remplacement des filtres.

OI L'eau osmosée à la maison

Une eau très pure pour boire, cuisiner, préparer le thé et le café, ou alimenter un générateur d'hydrogène.

LEAU-LAVIE

OSMOSEUR DOMESTIQUE

Osmose inverse sur plan de travail

Réservoir 5 L, pichet 1,8 L, eau chaude ou froide

Voir la fiche →

LEAU-LAVIE

PACK CARTOUCHES

Jeu complet de rechange

Pour l'entretien annuel

Voir la fiche →

LEAU-LAVIE

MEMBRANE OSMOSEUR

Membrane d'osmose inverse

Le cœur de la filtration

Voir la fiche →

LEAU-LAVIE

CARTOUCHE SÉDIMENT & CHARBON

Préfiltration combinée

Protège la membrane du chlore

Voir la fiche →

LEAU-LAVIE

PRÉFILTRE SÉDIMENT

Premier étage de filtration

Retient les particules

Voir la fiche →

Conseil Changez les filtres selon l'indicateur de l'appareil. Pensez aux minéraux : alimentation variée et eau minérale de temps en temps. Avis du pédiatre pour les biberons.

02 L'eau hydrogénée

Préparer une eau enrichie en hydrogène moléculaire, à la maison ou en déplacement.

LEAU-LAVIE

IDROGEN + 2 BOUTEILLES

Générateur de table et 2 bouteilles
en verre

Cycle de 5 minutes, à utiliser avec
une eau filtrée ou osmosée

[Voir la fiche →](#)

LIFESPAN+

YDROGEN₂O

Gourde hydrogénée carbone et
aluminium

Électrolyse avec membrane PEM,
rechargeable USB-C

[Voir la fiche →](#)

Conseil Utilisez une eau plate, froide ou tempérée, et buvez-la juste après le cycle. Jamais d'eau gazeuse ni de boisson sucrée dans l'appareil.

03 Les gourdes filtrantes

Une eau filtrée partout : au bureau, en voyage, en randonnée.

LIFESTRAW

LIFESTRAW GO 650 ml

Membrane 0,2 micron et charbon
actif

Coloris Icelandic Blue

[Voir la fiche →](#)

LIFESTRAW

LIFESTRAW GO 650 ml

Membrane 0,2 micron et charbon
actif

Coloris Aegean Sea

[Voir la fiche →](#)

LIFESTRAW

LIFESTRAW GO 650 ml

Membrane 0,2 micron et charbon
actif

Coloris Laguna Teal

[Voir la fiche →](#)

LIFESTRAW

LIFESTRAW GO INOX 700 ml

Version acier inoxydable

Plus robuste, pour l'extérieur

[Voir la fiche →](#)

LIFESTRAW

FILTRE DE RECHANGE GO

Membrane et charbon

Pour renouveler la filtration

[Voir la fiche →](#)

Conseil Changez la capsule de charbon environ tous les 2 à 3 mois. Ces gourdes ne retiennent pas les virus : en voyage, suivez les consignes sanitaires locales.

04 L'eau hydrogénée en soin du visage

Un usage cosmétique, en brumisation sur la peau.

LEAU-LAVIE

SPRAY H₂ BEAUTY

Brumisateur d'eau hydrogénée

Une brume fraîche pour le visage

[Voir la fiche →](#)

Conseil Usage externe. À utiliser sur une peau propre, en évitant le contour des yeux.

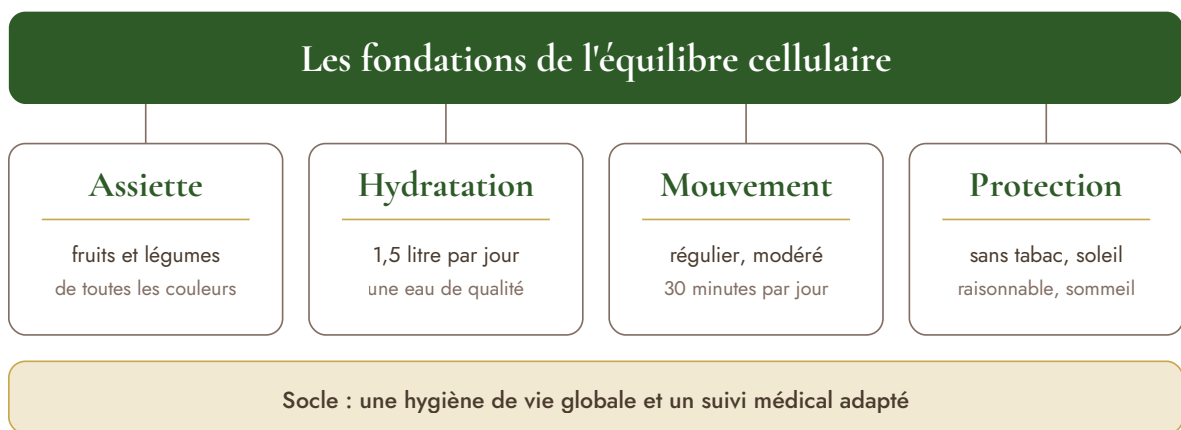
Les bons réflexes

- **Entretien** : notez dans votre agenda les dates de changement des filtres.
- **Eau hydrogénée** : à boire juste après sa préparation.
- **Minéraux** : une alimentation variée, et une eau minérale de temps en temps si vous buvez de l'eau osmosée.
- **Prudence** : avis médical en cas de maladie rénale ou cardiaque, de régime particulier, et pour les nourrissons.

Pour aller plus loin : toute la gamme [Traitement de l'eau](#) sur infinie-sante.com, et le guide « L'eau du robinet revue et corrigée ».

Programme 21 jours

Trois semaines pour installer de bonnes habitudes d'hydratation et une hygiène de vie favorable à l'équilibre de vos cellules.



Une eau de qualité s'inscrit dans ces fondations ; même hydrogénée, elle ne les remplace pas.

Semaine 1 — Faire le point

- ☐ Consulter la qualité de l'eau de sa commune sur eaputable.sante.gouv.fr.
- ☐ Noter ce que l'on boit chaque jour, et en quelle quantité.
- ☐ Viser environ 1,5 litre d'eau par jour, réparti dans la journée.
- ☐ Remplacer une boisson sucrée par jour par un verre d'eau.
- ☐ Installer son équipement et lire la notice.
- ☐ Noter les dates d'entretien dans son agenda.

Semaine 2 — L'assiette antioxydante

- ☐ Manger 5 portions de fruits et légumes par jour, de couleurs variées.
- ☐ Ajouter une poignée de noix ou d'amandes par jour.
- ☐ Manger du poisson gras deux fois dans la semaine.
- ☐ Préférer les céréales complètes.
- ☐ Limiter les produits ultra-transformés et l'alcool.
- ☐ Boire son eau hydrogénée juste après sa préparation.

Semaine 3 — L'hygiène de vie

- ☐ Marcher 30 minutes par jour.
- ☐ Se coucher à heure régulière, viser 7 à 8 heures de sommeil.
- ☐ Se protéger du soleil aux heures chaudes.
- ☐ Prendre 5 minutes par jour pour respirer calmement.
- ☐ Faire le bilan de la semaine et ajuster.
- ☐ Prévoir les prochaines dates de changement de filtres.

Le bilan du 21e jour

Notez de 0 à 10, avant de commencer puis au 21e jour :

Critère	Jour 1	Jour 21
Régularité de l'hydratation		
Plaisir à boire de l'eau		
Fruits et légumes au quotidien		
Activité physique		
Qualité du sommeil		

Conclusion

Bien boire, c'est d'abord boire assez, une eau de qualité ; les technologies modernes permettent ensuite de l'adapter à ses préférences.

Buvez

environ 1,5 litre d'eau par jour, réparti dans la journée.

Choisissez

un équipement selon des critères mesurables, pas des promesses.

Entretenez

vos filtres et votre membrane aux dates prévues.

Buvez frais

votre eau hydrogénée, juste après sa préparation.

Colorez

votre assiette : les antioxydants viennent d'abord de l'alimentation.

L'eau osmosée offre une grande pureté, à condition d'être bien entretenue et compensée par une alimentation riche en minéraux. L'eau hydrogénée est un sujet de recherche passionnant, dont les résultats restent à confirmer par des études plus larges. Dans tous les cas, l'équilibre de nos cellules dépend surtout de l'ensemble de notre hygiène de vie : alimentation colorée, activité physique, sommeil, et absence de tabac.

L'équipe Infinie Santé reste à votre écoute pour vous aider à choisir votre équipement, sur infinie-sante.com, par téléphone au 03 51 00 17 83 ou à contact@infinie-sante.com.

Sources et mentions

- Dhillon G. et al. — Hydrogen Water: Extra Healthy or a Hoax? A Systematic Review, International Journal of Molecular Sciences, 2024
- Ohsawa I. et al. — Hydrogen acts as a therapeutic antioxidant by selectively reducing cytotoxic oxygen radicals, Nature Medicine, 2007
- Organisation mondiale de la santé — Nutrients in Drinking Water, 2005
- Santé.fr — Le contrôle de la qualité de l'eau du robinet
- Règlement (UE) n° 432/2012 relatif aux allégations de santé autorisées (vitamines C et E, zinc, sélénium, cuivre, manganèse)
- Fiches produits, infinie-sante.com

Mentions : document édité par Infinie Santé (SAS TRILOBA), 10 rue de Châtillon, 51500 Sacy. Informations à caractère général, ne constituant pas un avis médical. Aucune allégation de santé n'est revendiquée pour l'eau hydrogénée ou osmosée.