



L'eau du robinet *revue et corrigée*

Contrôles, chlore, calcaire, pesticides, PFAS, plomb : comprendre son eau et l'améliorer à la maison

De la source au robinet

Contrôles et chiffres

Bons gestes

Filtres Geyser

Programme 21 jours

Sélection d'appareils

Sommaire

	Introduction	3
01	De la source au robinet.....	4
02	Une eau très contrôlée	6
03	Ce qui peut gêner	8
04	Les bons gestes sans équipement	10
05	Les solutions de filtration	11
06	Les purificateurs Geyser Aragon	12
07	Entretien et précautions.....	14
08	La sélection Infinie Santé	15
	Programme 21 jours	18
	Conclusion.....	20
	Sources et mentions	21

Introduction

L'eau du robinet est en France l'aliment le plus contrôlé ; bien la connaître permet de la boire en confiance et, si on le souhaite, d'en améliorer le goût et la pureté à la maison.

Chaque jour, nous l'utilisons pour boire, cuisiner, nous laver. L'eau du robinet est économique, disponible à volonté, et ne génère pas de déchets plastiques. Pourtant, beaucoup de Français hésitent à la boire : goût de chlore, calcaire, inquiétudes sur les pesticides, les PFAS ou les vieilles canalisations.

Ces questions sont légitimes. La réponse n'est ni de s'alarmer, ni de tout ignorer, mais de **s'informer** : savoir comment l'eau est produite et contrôlée, consulter les résultats de sa commune, adopter quelques gestes simples, et choisir, si besoin, un système de filtration adapté.

Ce guide vous accompagne en trois étapes :

- **Comprendre** le parcours de l'eau, de la source au robinet, et la façon dont elle est contrôlée.
- **Repérer** ce qui peut gêner : goût, calcaire, résidus, canalisations.
- **Améliorer** son eau à la maison, avec de bons gestes et les purificateurs Geyser, les osmoseurs et les filtres de douche proposés par Infinie Santé.

Important. Ce guide est informatif. Si votre commune fait l'objet d'une restriction de consommation, suivez toujours les consignes de la mairie et de l'agence régionale de santé (ARS) : un filtre domestique ne remplace pas ces consignes. Pour l'eau des nourrissons, demandez l'avis de votre pédiatre.

CHAPITRE 01

De la source au robinet

Avant d'arriver dans votre verre, l'eau parcourt un long chemin, sous surveillance à chaque étape.

D'où vient l'eau ?

En France, l'eau potable provient de deux grandes ressources :

- **Les eaux souterraines** (nappes phréatiques, sources), naturellement filtrées par le sol, qui fournissent la majorité des points de captage.
- **Les eaux de surface** (rivières, lacs, retenues), plus exposées aux pollutions et qui demandent des traitements plus poussés.

Le parcours de l'eau



après le compteur, les canalisations relèvent du propriétaire

Le parcours de l'eau, de la ressource à votre verre : chaque étape compte pour sa qualité finale.

- 1. Le captage** : l'eau est prélevée dans la ressource, dans un périmètre protégé.
- 2. Le traitement** : selon la qualité de l'eau brute, elle est clarifiée, filtrée sur sable ou sur charbon actif, parfois traitée par membranes, puis **désinfectée**, le plus souvent au chlore.
- 3. Le réseau public** : l'eau est stockée dans des réservoirs et des châteaux d'eau, puis distribuée par des kilomètres de canalisations. Un peu de chlore est maintenu pour éviter le développement de microbes.
- 4. Les canalisations de votre logement** : après le compteur, c'est le propriétaire qui est responsable des installations. Leur état peut modifier la qualité de l'eau.
- 5. Votre robinet** : le dernier mètre, avec son aérateur, ses joints et parfois un filtre.

Pourquoi le chlore ?

Le chlore est utilisé pour **désinfecter** l'eau et la protéger pendant son trajet dans le réseau. Il est indispensable à la sécurité sanitaire. Il peut en revanche laisser un **goût et une odeur** qui gênent certaines personnes, surtout près des stations de traitement. Ce goût n'est pas un signe de mauvaise qualité.

Robinet ou bouteille ?

	Eau du robinet	Eau en bouteille
Prix	Quelques centimes pour plusieurs litres	Bien plus chère au litre
Contrôles	Contrôle sanitaire permanent par l'ARS et le distributeur	Contrôles du producteur et des autorités
Composition	Variable selon la commune, consultable en ligne	Stable, indiquée sur l'étiquette
Déchets	Aucun emballage	Bouteilles, souvent en plastique
Transport	Arrive directement au robinet	Transport par camion jusqu'au magasin et au domicile
Disponibilité	À volonté	À acheter et à porter

CHAPITRE 02

Une eau très contrôlée

La qualité de l'eau du robinet fait l'objet d'une double surveillance, et les résultats sont publics.

Qui contrôle ?

- **Les distributeurs d'eau** (régies ou entreprises délégataires) assurent une surveillance permanente de leurs installations et de l'eau produite.
- **Les agences régionales de santé (ARS)** organisent le **contrôle sanitaire officiel** : programmes de prélèvements, analyses par des laboratoires agréés, interprétation des résultats, et décisions en cas de problème.

Ce qui est mesuré

Type de paramètre	Exemples	Ce que cela vérifie
Microbiologiques	Bactéries indicatrices de contamination	L'absence de microbes pathogènes
Limites de qualité	Nitrates, pesticides, métaux, solvants, PFAS	Des seuils fixés pour protéger la santé
Références de qualité	Chlore, turbidité, conductivité, goût, odeur	Le bon fonctionnement du traitement et du réseau
Radiologiques	Radioactivité naturelle	Le respect des normes

Les grands chiffres

Selon la synthèse nationale de la Direction générale de la santé pour l'année 2022 :

Paramètre	Population desservie par une eau conforme en permanence
Qualité microbiologique	98,2 %
Nitrates	98,8 %
Pesticides	84,6 %

Ces chiffres montrent une eau globalement de bonne qualité, avec des enjeux qui portent surtout sur les **pesticides et leurs métabolites**, dans certaines zones.

320 000

C'est le nombre de prélèvements réalisés chaque année en France dans le cadre du contrôle sanitaire de l'eau du robinet, pour plus de 18 millions d'analyses (Santé.fr).

Consulter la qualité de l'eau de sa commune

- **En ligne** : les résultats du contrôle sanitaire sont publiés commune par commune sur eaupotable.sante.gouv.fr.
- **Sur sa facture** : une synthèse annuelle de la qualité de l'eau, établie par l'ARS, est jointe à la facture d'eau une fois par an.
- **En mairie** : les résultats y sont affichés.
- **Après de son distributeur** : il peut renseigner sur la dureté de l'eau, la ressource et les traitements.

CHAPITRE 03

Ce qui peut gêner

Une eau conforme peut tout de même déplaire par son goût, son calcaire ou les questions qu'elle soulève : voici les principaux sujets.

Le goût de chlore

C'est la première cause de rejet de l'eau du robinet. Le chlore est volatil : il s'évapore en partie si l'on laisse l'eau reposer. Un filtre à charbon actif ou un purificateur le retient efficacement.

Le calcaire

La **dureté** de l'eau (titre hydrotimétrique, TH, en degrés français) mesure sa teneur en calcium et en magnésium. Une eau dure n'est **pas mauvaise pour la santé** : elle apporte même des minéraux. Elle laisse en revanche des **dépôts** dans les bouilloires, les cafetières et sur la robinetterie, et peut donner une sensation de peau sèche.

Dureté	TH
Eau douce	Moins de 15 °f
Eau moyennement dure	15 à 30 °f
Eau dure	Plus de 30 °f

Les pesticides et leurs métabolites

Des résidus de pesticides, et surtout leurs **produits de dégradation** (métabolites), peuvent être retrouvés dans l'eau. Lors d'une campagne nationale de mesures, l'Anses a montré qu'un métabolite du **chlorothalonil**, un fongicide interdit en France depuis 2020, était présent dans plus de la moitié des échantillons, et dépassait la limite de qualité de 0,1 µg/L dans plus d'un échantillon sur trois. Ces métabolites peuvent persister plusieurs années dans les nappes.

Les PFAS

Les **PFAS**, surnommés « polluants éternels », sont des composés chimiques très persistants, utilisés dans de nombreux produits industriels et de consommation.

- Depuis le **1er janvier 2026**, la recherche de **20 PFAS** est obligatoire dans le contrôle sanitaire de l'eau potable.
- La limite de qualité est de **0,1 µg/L** pour la somme de ces 20 PFAS.
- D'autres composés de cette famille, comme le **TFA**, font l'objet d'études et de mesures complémentaires.

Le plomb

Les **logements construits avant 1949** peuvent encore comporter des **canalisations en plomb**. Le plomb peut alors passer dans l'eau, surtout après une stagnation prolongée. La limite de qualité est de **10 µg/L**. Si vous avez un doute, renseignez-vous auprès de votre propriétaire, de votre syndic ou d'un plombier.

Les nitrates

Issus principalement des engrais agricoles, ils sont limités à **50 mg/L**. Au-delà, l'eau ne doit pas être consommée par les femmes enceintes et les nourrissons, et des consignes sont données par l'ARS.

Les sujets émergents

- **Les microplastiques** : leur présence dans l'eau fait l'objet de travaux de recherche et de méthodes de mesure en cours de définition au niveau européen.
- **Les résidus de médicaments** : ils sont retrouvés à l'état de traces dans certaines eaux et font l'objet de recherches.

CHAPITRE 04

Les bons gestes sans équipement

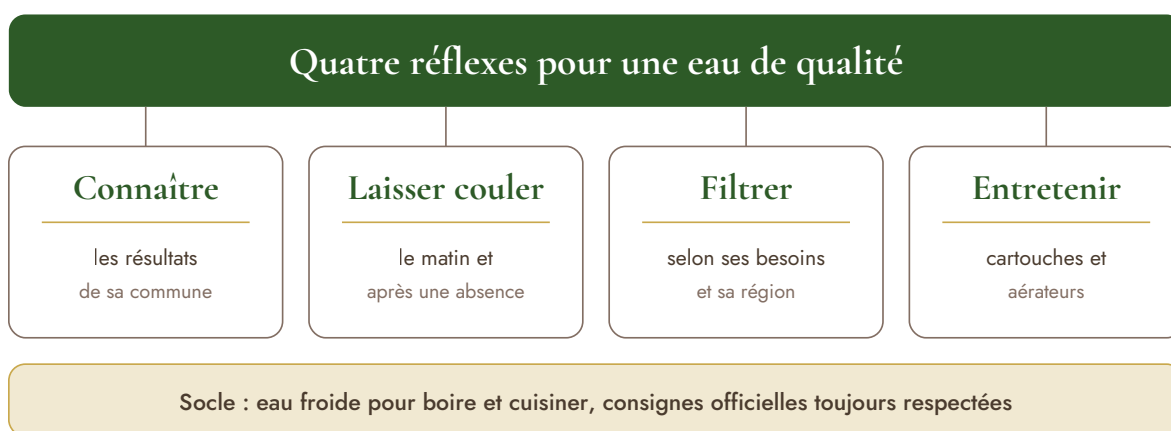
Avant même de s'équiper, quelques habitudes améliorent nettement le goût et la qualité de l'eau au robinet.

Au quotidien

1. **Laissez couler l'eau** quelques secondes le matin, et plus longtemps après une absence de plusieurs jours, jusqu'à ce qu'elle soit bien fraîche : vous évacuez l'eau qui a stagné dans les canalisations.
2. **Utilisez l'eau froide** pour boire et cuisiner : l'eau chaude dissout davantage les métaux des canalisations et peut se dégrader dans le ballon.
3. **Mettez l'eau en carafe au réfrigérateur** une à deux heures : le goût de chlore s'atténue et l'eau fraîche est plus agréable.
4. **Couvrez la carafe** et renouvelez l'eau chaque jour.
5. **Nettoyez les aérateurs** (embouts des robinets) régulièrement : le calcaire et les dépôts s'y accumulent.

Dans la maison

- **Repérez les canalisations en plomb** si votre logement est ancien : elles sont grises, molles et ne résonnent pas quand on les tapote.
- **Adoucisseur** : si vous en avez un, gardez de préférence un robinet d'eau non adoucie pour la boisson, l'eau adoucie pouvant être plus riche en sodium.
- **Après des travaux** sur la plomberie, faites couler l'eau abondamment avant de la boire.



Un filtre bien choisi complète ces réflexes, il ne les remplace pas.

CHAPITRE 05

Les solutions de filtration

Carafe, filtre sur robinet, purificateur sur évier, osmoseur : chaque système a son niveau de filtration, son budget et ses contraintes.

Les grandes familles de filtres

Système	Principe	Points forts	Limites
Carafe filtrante	Charbon et résines	Simple, peu coûteux	Petite capacité, cartouches fréquentes
Purificateur sur robinet	Cartouche vissée sur le robinet	Installation en quelques minutes, eau filtrée à la demande	Pas compatible avec tous les robinets
Purificateur sur évier	Cartouche plus grosse, posée près de l'évier	Plus grande capacité, filtration plus poussée	Prend un peu de place
Osmoseur	Membrane d'osmose inverse	La filtration la plus complète	Eau très peu minéralisée, eau de rejet, entretien
Gourde filtrante	Membrane et charbon	Nomade	Petite contenance
Filtre de douche	Médias anti-chlore	Confort de la douche	Ne concerne pas l'eau de boisson

Lire les promesses d'un filtre

- Quoi ?**
la liste précise des polluants réduits
- Combien ?**
le taux de réduction et la méthode de test
- Jusqu'à quand ?**
la capacité en litres de la cartouche
- À quel coût ?**
le prix et la fréquence des recharges

Ce qui fait un bon filtre

- **Des performances mesurées** : quels polluants sont réduits, dans quelle proportion, et selon quelle méthode de test.
- **Une capacité claire**, en litres, et un coût de remplacement connu.
- **Des matériaux adaptés** au contact de l'eau de boisson.
- **Un entretien simple** : un filtre oublié devient moins efficace et peut favoriser le développement de bactéries.

CHAPITRE 06

Les purificateurs Geyser Aragon

Les purificateurs Geyser reposent sur un matériau filtrant développé par le fabricant, l'Aragon, décliné en version sur robinet et sur évier.

La technologie Aragon

Selon le fabricant, le **matériau Aragon** est un polymère poreux à structure micro-globulaire. Il associe plusieurs mécanismes :

- **La filtration mécanique fine** : les pores retiennent les particules, et, selon le fabricant, les micro-organismes ;
- **L'adsorption** : les polluants se fixent à la surface du matériau ;
- **L'échange d'ions** : certains métaux sont captés et remplacés par des ions inoffensifs.

Le fabricant indique que ce matériau **conserve le calcium et le magnésium** de l'eau tout en limitant les dépôts de calcaire. Comme pour tout filtre, n'hésitez pas à demander les rapports d'essais pour les polluants qui vous concernent.

Aragon SR, sur robinet

Installation	Se visse à la place de l'aérateur du robinet, adaptateurs 22 et 24 mm
Usage	Un levier permet de choisir entre eau filtrée et eau non filtrée
Capacité indiquée	Environ 3 000 litres par cartouche, soit plusieurs mois selon l'usage
Compatibilité	Robinets standards ; pas avec les douchettes extractibles
Pour qui	Les personnes seules ou en couple, les locataires, une première approche

Aragon Aqua SE, sur évier

Installation	Se pose sur l'évier et se raccorde à la sortie du robinet, avec un sélecteur
Filtration	Seuil de filtration indiqué de 0,1 micron
Capacité indiquée	Environ 7 000 litres ou 12 mois par cartouche, selon la qualité de l'eau
Eau utilisée	Eau froide du réseau public uniquement

Pour qui

Les familles, une consommation plus importante, une filtration plus poussée

Bien utiliser son Geyser

1. Rincez la **cartouche** à la mise en service, selon la notice.
2. Utilisez **uniquement l'eau froide** sur la position filtrée.
3. Laissez couler **quelques secondes** avant de remplir votre verre, surtout le matin.
4. Notez la **date** de mise en service pour prévoir le changement de cartouche.
5. Changez la **cartouche** à la fin de sa capacité, ou plus tôt si le débit baisse nettement.

Geyser ou osmoseur ?

	Purificateurs Geyser Aragon	Osmoseur
Minéraux	Conservés selon le fabricant	Fortement réduits
Eau de rejet	Aucune	Oui, une partie de l'eau part à l'égout
Électricité	Non	Selon les modèles
Installation	Sur le robinet ou sur l'évier, en quelques minutes	Sur plan de travail ou sous évier
Entretien	Une cartouche à changer	Plusieurs filtres et une membrane
Pour qui	Améliorer le goût et réduire les principaux polluants, au quotidien	Rechercher une eau la plus pure possible

CHAPITRE 07

Entretien et précautions

Un système de filtration n'est efficace que s'il est bien utilisé et bien entretenu.

En cas de restriction de consommation décidée par la mairie ou l'ARS (pollution bactérienne, nitrates, pesticides, PFAS), suivez les consignes officielles : un filtre domestique ne garantit pas, à lui seul, que l'eau devienne potable. **Pour les nourrissons**, demandez l'avis du pédiatre sur l'eau à utiliser pour les biberons.

Les règles d'or de l'entretien

Équipement	Entretien
Purificateur sur robinet ou sur évier	Changer la cartouche selon sa capacité ; laisser couler après une absence ; eau froide uniquement
Osmoseur	Changer préfiltres et membrane aux intervalles indiqués ; rincer le réservoir
Carafe filtrante	Changer la cartouche selon la notice ; garder la carafe au réfrigérateur
Gourde filtrante	Rincer chaque jour ; changer le charbon tous les 2 à 3 mois
Filtre de douche	Renouveler la cartouche ou les minéraux tous les 6 à 12 mois ; détartrer le pommeau
Robinetterie	Nettoyer les aérateurs ; détartrer au vinaigre blanc

Les précautions à connaître

- **Un filtre usé** perd son efficacité et peut relarguer une partie de ce qu'il a retenu ou favoriser des bactéries.
- **L'eau filtrée se conserve moins bien** que l'eau du robinet, qui contient un peu de chlore : buvez-la dans la journée et gardez-la au frais.
- **L'eau très peu minéralisée** (osmose) ne convient pas forcément à tous ; variez vos sources de minéraux.
- **Les canalisations en plomb** ne se règlent pas avec un filtre seul : leur remplacement reste la solution de fond.

La douche : une question de confort

Le chlore de l'eau peut donner une odeur et, chez certaines personnes, une sensation de peau ou de cheveux secs. Les filtres de douche à charbon, à KDF ou à minéraux réduisent le chlore pour un **plus grand confort** à la douche. Ils ne concernent pas l'eau de boisson.

CHAPITRE 08

La sélection Infinie Santé

Purificateurs Geyser, osmoseur, filtres de douche et gourdes filtrantes : voici une sélection par usage dans la gamme Traitement de l'eau. Cliquez sur un nom pour ouvrir sa fiche sur [infinie-sante.com](https://www.infinie-sante.com).

Lisez toujours la notice de votre appareil et respectez les consignes d'installation, d'entretien et de remplacement des cartouches.

01 Purificateur sur robinet

Une eau filtrée à la demande, installée en quelques minutes, idéale pour les petits foyers et les locataires.

GEYSER**ARAGON SR****Se visse à la place de l'aérateur**

Levier eau filtrée ou non, environ 3 000 L par cartouche

[Voir la fiche →](#)**GEYSER****3 CARTOUCHES
ARAGON SR****Pack de rechange**

Environ une année d'utilisation

[Voir la fiche →](#)

Conseil Vérifiez le diamètre de votre robinet (22 ou 24 mm). Non compatible avec les douchettes extractibles. Eau froide uniquement en position filtrée.

02 Purificateur sur évier

Une filtration plus poussée et une plus grande capacité, pour les familles.

GEYSER**ARAGON AQUA SE****Purificateur inox sur évier**

Seuil de filtration indiqué 0,1 micron

[Voir la fiche →](#)**GEYSER****CARTOUCHE
ARAGON AQUA SE****Cartouche de rechange**

Environ 7 000 L ou 12 mois

[Voir la fiche →](#)

Conseil Eau froide du réseau public uniquement. Notez la date d'installation pour prévoir le changement de cartouche.

03 L'osmose inverse

La filtration la plus complète, pour une eau très pure.

LEAU-LAVIE

OSMOSEUR DOMESTIQUE

Osmose inverse sur plan de travail

Réservoir 5 L, eau froide ou chaude

[Voir la fiche →](#)

LEAU-LAVIE

PACK CARTOUCHES

Jeu complet de rechange

Pour l'entretien annuel

[Voir la fiche →](#)

Conseil Eau très peu minéralisée : variez vos sources de minéraux. Avis du pédiatre pour les biberons.

04 Le confort de la douche

Réduire le chlore et l'odeur à la douche, pour le confort de la peau et des cheveux.

NAVOTI

POMMEAU DE DOUCHE

Pommeau à billes minérales

Recharge tous les 6 à 12 mois

[Voir la fiche →](#)

NAVOTI

RECHARGE 4 MINÉRAUX

Recharge du pommeau

Pour renouveler les billes

[Voir la fiche →](#)

NAVOTI

PURIFICATEUR BAIN-DOUCHE

KDF, charbon actif, sulfite de calcium

Se visse sur l'installation de douche

[Voir la fiche →](#)

NAVOTI

CARTOUCHE BAIN-DOUCHE

Cartouche de rechange

Tous les 6 à 12 mois

[Voir la fiche →](#)

Conseil Ne concerne pas l'eau de boisson. Eau jusqu'à 60 °C. Détartrez régulièrement au vinaigre blanc.

05 L'eau filtrée en déplacement

Remplir sa gourde à n'importe quel robinet, au bureau, en voyage ou en randonnée.

LIFESTRAW

LIFESTRAW GO 650 ml

Membrane 0,2 micron et charbon actif

Coloris Icelandic Blue, existe en 3 coloris

[Voir la fiche →](#)

LIFESTRAW

LIFESTRAW GO INOX 700 ml

Version acier inoxydable

Plus robuste

[Voir la fiche →](#)

LIFESTRAW

FILTRE DE RECHANGE GO

Membrane et charbon

Pour renouveler la filtration

[Voir la fiche →](#)

Conseil Changez le charbon tous les 2 à 3 mois. Ne retient pas les virus : suivez les consignes sanitaires en voyage.

Les bons réflexes

- **Notez les dates** de mise en service et de changement des cartouches.
- **Eau froide** uniquement sur la position filtrée.
- **Laissez couler** l'eau quelques secondes le matin.
- **Suivez les consignes officielles** en cas de restriction de consommation.

Pour aller plus loin : toute la gamme [Traitement de l'eau](#) sur [infinie-sante.com](https://www.infinie-sante.com), et le guide « Eau hydrogénée et eau osmosée ».

Programme 21 jours

Trois semaines pour connaître son eau, l'améliorer et en faire sa boisson du quotidien.

Semaine 1 — Connaître son eau

- ☐ Consulter les résultats de sa commune sur eaputable.sante.gouv.fr.
- ☐ Relire la synthèse de l'ARS jointe à sa facture d'eau.
- ☐ Noter la dureté (TH) de son eau.
- ☐ Vérifier l'âge du logement et la présence éventuelle de plomb.
- ☐ Goûter l'eau froide du robinet, puis la même eau après 2 heures en carafe au frais.
- ☐ Identifier ce qui gêne : goût, calcaire, inquiétude sur un polluant.

Semaine 2 — Améliorer

- ☐ Laisser couler l'eau quelques secondes chaque matin.
- ☐ Utiliser uniquement l'eau froide pour boire et cuisiner.
- ☐ Nettoyer et détartrer les aérateurs des robinets.
- ☐ Choisir et installer, si besoin, un système de filtration adapté.
- ☐ Rincer la cartouche à la mise en service.
- ☐ Noter la date d'installation dans son agenda.

Semaine 3 — Adopter l'eau du robinet

- ☐ Remplacer les bouteilles d'eau par l'eau du robinet ou filtrée.
- ☐ Avoir une carafe au frais et une gourde pour les sorties.
- ☐ Boire environ 1,5 litre d'eau par jour.
- ☐ Calculer les économies et les bouteilles plastiques évitées.
- ☐ Prévoir la date du prochain changement de cartouche.
- ☐ Faire le bilan avec toute la famille.

Le bilan du 21^e jour

Notez de 0 à 10, avant de commencer puis au 21^e jour :

Critère	Jour 1	Jour 21
Goût de l'eau		
Confiance dans son eau		
Quantité d'eau bue chaque jour		
Bouteilles plastiques évitées		
Régularité de l'entretien		

Conclusion

L'eau du robinet est une ressource précieuse, contrôlée et économique : bien la connaître et bien l'entretenir permet d'en profiter pleinement.

Consultez

la qualité de l'eau de votre commune sur eapotable.sante.gouv.fr.

Laissez couler

l'eau le matin et après une absence, et buvez-la froide.

Filtrez

selon vos besoins : goût, chlore, résidus, calcaire.

Entretenez

vos cartouches et vos aérateurs aux dates prévues.

Respectez

toujours les consignes de la mairie et de l'ARS.

Boire l'eau du robinet, c'est aussi un geste pour la planète : pas de transport, pas de bouteilles plastiques. Un purificateur bien choisi et bien entretenu permet d'en affiner le goût et d'en réduire certains composés, selon vos attentes et la qualité de l'eau de votre commune.

L'équipe Infinie Santé reste à votre écoute pour vous aider à choisir votre équipement, sur infinie-sante.com, par téléphone au 03 51 00 17 83 ou à contact@infinie-sante.com.

Sources et mentions

- Santé.fr — Le contrôle de la qualité de l'eau du robinet
- Direction générale de la santé — La qualité de l'eau du robinet en France, synthèse 2022
- Santé.fr / Anses — Polluants émergents dans l'eau potable : le point
- ARS Nouvelle-Aquitaine — PFAS : ce qu'il faut savoir
- Directive (UE) 2020/2184 relative à la qualité des eaux destinées à la consommation humaine
- Fiches produits Geyser, LEAU-LAVIE, Navoti et LifeStraw, infinie-sante.com

Mentions : document édité par Infinie Santé (SAS TRILOBA), 10 rue de Châtillon, 51500 Sacy. Informations à caractère général. Les performances des appareils sont celles annoncées par leurs fabricants.