

# ELEUTHEROCOQUE - efforts physiques et intellectuels - EasyNutrition - INFINIE SANTE

**Produit** ELEUTHEROCOQUE - efforts physiques et intellectuels - EasyNutrition

---

**Prix** 12.20 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Favorise les efforts physiques et intellectuels. L'Éleutherocoque Easynutrition favorise les efforts physiques et intellectuels ainsi que la résistance de l'organisme. Améliore les performances sportives; Traite l'herpès, Réduit la fatigue Stimule le système immunitaire. Contenance : Flacon de 120 capsules dosées à 250 mg Eleutherocoque - Easynutrition Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

## Description

Eleutherocoque - Easynutrition Utilité(s) : Favorise les efforts physiques et intellectuels Améliore les performances sportives; Traite l'herpès; Réduit la fatigue Stimule le système immunitaire. Posologie : Adultes : min - max 4 par jour Enfants (moins de 12 ans) : nous consulter ou voyez la fiche conseil d'utilisation Composition : Éleuthérocoque racine (Eleutherococcus senticosus) : 250 mg. Tunique : gélatine. Conseils d'utilisation : Durée : min 30 jours Recommandation(s) d'emploi : 4 gél. par jour, 2 le matin, 2 le midi avec un verre d'eau. Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Précaution(s) : Déconseillé chez les personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires ainsi que chez mes femmes ayant eu un maladie tumorale grave hormono-dépendant. Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Remarques(s) : Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Informations générales : L'Eleuthérocoque est reconnu par sa capacité de favoriser les efforts physiques et intellectuels ainsi que la résistance de l'organisme. On peut le désigner comme un revitalisant exceptionnel. Autrement dit, il stimule le système immunitaire pour résister aux différentes infections et aux différents stress, il peut agir miraculeusement dans les états de fatigue en facilitant la récupération et elle augmente l'endurance. En effet, des propriétés adaptogènes sont rencontrées chez cette plante. Explicitement, elle offre à l'organisme le pouvoir de s'adapter à diverses situations. Les cosmonautes russes ont profité de ces vertus pour optimiser leur adaptation à l'espace. Voilà une explication de l'appellation " ginseng russe". Elle a la capacité d'améliorer les performances athlétiques mais intellectuelles également. C'est pourquoi elle est classée parmi les tops trois des nutriments sportifs. Par ailleurs, elle a été employée dans les jeux olympiques par les pays de l'Est. L'Eleuthérocoque stimule le système nerveux en augmentant la mémorisation et la concentration intellectuelle. Elle peut induire une diminution de l'indice de cholestérol et augmenter l'utilisation d'oxygène lors des exercices. Son action est remarquable dans les états de fatigue ou de stress important, elle stimule l'immunité et a une action "normalisante" augmentant l'endurance de l'individu sans dépasser ses capacités. Pour l'organisme, cette plante renforce, préserve constante et maintient la résistance durant et après le traitement. Celle-ci peut être utilisée par les personnes en période de convalescence, les personnes sujettes de surmenage, les personnes stressées, celles qui préparent des concours sportifs ou des examens scolaires. Elle est aussi prescrite en cas de prophylaxie de la grippe ou de troubles de la sénescence. Cette plante est désormais utilisée par les phytothérapeutes en comprimés ou sous l'aspect de poudre mis en gél. Il en existe encore sous forme séchée pour préparer des infusions. Pour cela, on peut en boire une à deux fois par jour avec une composition de deux à quatre grammes de racine séchée dans cent cinquante millilitre d'eau. La dose recommandée par jour est de quatre gél. à prendre avec un verre d'eau deux à deux matin et midi. Puisque son effet peut être visible sur le moyen terme, la durée de traitement doit être un mois au minimum. Mais il faut espacer deux cures de dix jours. Cependant, il existe des contre indications pour cette cure. Elle est déconseillée en cas d'hypertension artérielle, de surpoids, d'insomnie, de grossesse et d'allaitement. Les enfants de moins de douze ans ne doivent pas en prendre. L'Éleuthérocoques ou Eleutherococcus senticosus aussi nommé buisson du diable a pour constituants chimiques principaux les Éleuthérosides. qui offrent les propriétés de cette plante en l'occurrence la propriété adaptogène. Ils sont situés au niveau des racines d'où les parties utilisées sont les racines. Ces organes souterrains sont aussi riches en vitamines, en acides aminés et anti-asthéniques. Cet arbuste forestier ressemblant à un buisson est d'origine chinoise et sibérienne, il y en a au Nord de la Chine et dans quelques provinces de Corée. Ce qui explique son utilisation depuis des millénaires dans la pharmacopée chinoise. On peut aussi en trouver abondamment en Sibérie d'où le nom ginseng de Sibérie. Elle est très prisée en U.R.S.S d'où on la désigne par la plante secrète des Russes. Concernant la culture et la récolte de l'Éleuthérocoque, la racine est récoltée en automne puis elle est lavée, coupée et séchée dans des endroits secs et aérées. Il était dit précédemment que cette plante est aussi appelée ginseng de Sibérie ou de Russie. En effet, elle est de la même famille que le ginseng mais les deux sont de genres différents mais leurs propriétés sont un peu comparables. Activité Sportive Exercice Physique Activités Santé Physique Sport Santé Exercice Femme Exercices Effort Physique Bienfait Activité Physique Activités Fatigue Générale Fatigue Nerveuse Surmenage Fatigue Intense épuisement Intellectuelle Concentration