

# Actichrome 60 gél. diabète glycémie - Be-Life Par BIO-LIFE - INFINIE SANTE

**Produit** Actichrome 60 gél. diabète glycémie - Be-Life Par BIO-LIFE

**Prix** 18.00 EUR

**Image produit**



**Résumé** Équilibre de votre taux de sucre Régulation de la glycémie Les sels de chrome et de zinc formulés dans ce produit permettent une assimilation tout en ne perturbant pas la flore intestinale. Actichrome 60 gél. - Be-Life Contenance : 60 gélules Be-Life compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

## Description

Actichrome 60 gél. - Be-Life Informations : Le chrome est un oligo-élément essentiel que l'on trouve naturellement dans de petits montants dans certains aliments, tels que les viandes, les céréales complètes, les légumes et les produits laitiers. On le trouve également sous forme de supplément alimentaire. Le chrome joue un rôle important dans le métabolisme des glucides, mais ses effets sur la glycémie (taux de sucre dans le sang) sont complexes et encore largement étudiés. Voici quelques points importants à considérer en ce qui concerne le chrome et la glycémie : Rôle dans le métabolisme des glucides : Le chrome est impliqué dans le métabolisme des glucides en facilitant l'action de l'insuline, une hormone produite par le pancréas qui régule la glycémie en permettant au glucose de pénétrer dans les cellules. Cependant, la façon exacte dont le chrome agit n'est pas encore complètement comprise. Effets sur la glycémie : Les études sur les effets du chrome sur la glycémie chez les personnes en bonne santé montrent généralement de faibles améliorations, voire pas d'amélioration significative. Cependant, certaines recherches ont suggéré que les suppléments de chrome pourraient avoir un impact plus important sur la régulation de la glycémie chez les personnes atteintes de diabète de type 2 ou présentant des niveaux de glucose anormaux. Utilisation dans le diabète de type 2 : Certains individus atteints de diabète de type 2 peuvent être déficients en chrome, bien que cela soit relativement rare. Dans de tels cas, un supplément de chrome peut être recommandé par un professionnel de la santé. Sécurité et dosage : Le chrome est généralement considéré comme sûr lorsqu'il est pris à des doses appropriées. Cependant, des doses excessives de chrome peuvent être toxiques. Les suppléments de chrome ne doivent être pris que sous la supervision d'un professionnel de la santé et conformément aux recommandations. En résumé, le chrome est un oligo-élément qui joue un rôle dans le métabolisme des glucides et qui peut avoir des effets sur la régulation de la glycémie, en particulier chez les personnes atteintes de diabète de type 2 ou présentant des déséquilibres glycémiques. Cependant, son efficacité pour améliorer la glycémie chez les personnes en bonne santé est limitée, et il ne doit être utilisé sous forme de supplément que sous la supervision d'un professionnel de la santé pour éviter des doses excessives. La gestion de la glycémie repose principalement sur d'autres facteurs, tels que le régime alimentaire, l'exercice et la médication si nécessaire. Le chrome contribue au maintien de taux de glucose sanguin normaux • Les vit. B2 et B6 contribuent au métabolisme énergétique • Le zinc est nécessaire au maintien d'un métabolisme normal des glucides • La carnitine est un acide aminé qui intervient dans la production d'énergie via le cycle de Krebs. Posologie : 1 gél./jour Le matin avec un repas Composition : Tartrate de L-carnitine 68% 150 mg Picolinate de zinc 21,5% 47 mg Pyridoxal 5'-phosphate (vit. B6) 68% 6,7 mg Riboflavine (vit. B2) 4,2 mg Picolinate de chrome 12,3% 500 µg Agent de charge : cellulose microcristalline 125 mg Antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras 10 mg Contre-indications : Suivant avis médical en cas de prise d'anticoagulants, en cas de suspicion tumorale ou au-delà des AR. Pas de contre-indication en-dessous de 100 µg/jour pour les femmes et 127 µg/jour pour les hommes en doses cumulées de Cr. Compatible avec les régimes insulino-dépendants. Actichrome 60 gél. - Be-Life

---