THYM THYMOL - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit	THYM THYMOL - 10ml Huile essentielle bio - Abiessence
Prix	**14.60 EUR**
Image produit	
Résumé	Traite de nombreuses pathologies infectieuses sévères : Infections respiratoires, ORL, intestinales, virales et urinaires. Ellestimulera également tout l'organisme lors de fatigues saisonnières ou des suites de maladie, d'opération.Huile essentielle biologique de thym thymol - 5mL, 10mL ou 30mL Thym Thymol - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	Thym Thymol - Huile essentielle - ABIESSENCE Usage interne 1 à 2 gouttes diluées de préférence dans uns une huile végétale –olive, sésame- ou avec du miel, de 1 à 3 fois par jour, suivant la gravité de l'infection. Usage externe sur la peau : En onction très localisée et diluée largement dans une huile végétale d'amande douce, de calendula ou autre. Appliquer sur la zone concernée par une infection, souvent la gorge, la poitrine, le ventre et le dos. Pour des massages étendus, ajouter un peu d'H.E. de lavande et géranium. Pour une cuillère à café d'huile d'amande douce, compter 3 gouttes d'H.E. de Thym thymol, 2 gouttes d'H.E. de Lavande vraie, 1 goutte d'H.E. de Géranium. En diffusion : On peut la diffuser en association avec d'autres H.E., agrumes, Eucalyptus. Et respirer quelques gouttes sur un mouchoir, en cas de rhume, sinusite, prévention d'affections ORL et broncho-pulmonaires. On pourra aussi pratiquer des inhalations en déposant quelques gouttes dans un bol d'eau chaude. Attention aux yeux ! Associations possibles : Les H.E. d'Eucalyptus, Ravintsara, Pin sylvestre, Palmarosa pour les affections respiratoires. Celles de Ravintsara, Tea Tree, Citron pour tous types d'infections. Celles de Lavande, Orange, Mandarine, Pin, Sapin en diffusion. Conseils soins de beauté : Pour soigner des cheveux dévitalisés, on diluera dans 100 ml de son shampoing doux et Bio habituel, 20 gouttes d'H.E. de Thym thymol + 40 gouttes d'H.E. d'ylang-Ylang + 30 gouttes d'H.E. de géranium. Laisser agir le shampoing quelques minutes sur la tête avant de rincer abondamment. En cuisine Pour aromatiser un litre d'huile d'olive, compter 10 à 15 gouttes d'H.E.. Mettre 1 goutte d'H.E. de Thym thymol dans les salades vertes, la cuisson du riz, les sauces de tomates, les viandes, les volailles, les poissons, le gibier, les farces. Le bon conseil de Joël : Pour couper rapidement un début d'infection dans la gorge, vous diluez une goutte d'huile essentielle de thym thymol dans une cuillère à café d'une huile d'olive de bonne qualité. Vous avalez lentement ce mélange deux à trois fois dans la journée. Si l'huile vous rebute, utiliser du miel liquide. La recette du naturo Pour stimuler et protéger votre organisme fatigué par des excès de travail ou une maladie, masser brièvement la colonne vertébrale, le plexus solaire et le creux des poignets avec une cuillère à café du mélange suivant : 50 ml d'huile végétale de jojoba, d'amande douce ou autre + 20 gouttes d'H.E. de Thym thymol + 20 gouttes d'H.E. de Girofle + 20 gouttes d'H.E. de Pin sylvestre + 20 gouttes d'H.E. de Géranium rosat bourbon. Remarque : L'espèce thym vulgaire comprend de nombreux chémotypes différents. Les principaux sont ceux à thymol, linalol, thujanol, géraniol, carvacrol, paracymène.