

YLANG YLANG - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit YLANG YLANG - 5ml Huile essentielle bio - Abiessence

Prix 6.90 EUR

Image produit



Résumé Utilisée pour apaiser et détendre dans tous les moments de stress, d'anxiété et de déprime, que ce soit en massages ou en diffusion. Huile essentielle biologique d'Ylang Ylang - 5mL, 10mL ou 30mL Ylang Ylang - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Ylang Ylang - Huile essentielle - ABIESSENCE Usage interne On l'utilise peu en voie orale. Néanmoins, elle peut se prendre en cas de grande nervosité, angoisse, dépression. À raison de 2 gouttes diluées dans du miel ou un peu d'huile d'olive ou sur un comprimé neutre. On pourra ajouter renforcer le traitement avec 1 goutte d'H.E. de Petit grain ou de Marjolaine. 3 prises dans la journée. Usage externe sur la peau : En massage ou onction sur le plexus solaire, le long de la colonne vertébrale, sur la nuque, les tempes -attention aux yeux !-, sur la plante des pieds. En onction localisée, on la diluera légèrement dans une huile végétale. 10 gouttes d'huile essentielle pour 15 gouttes d'huile végétale de jojoba, amande douce ou autre. En massages plus longs, on diluera l'H.E. un peu plus largement pour ne pas être indisposé par son odeur très puissante. En diffusion : Très agréable à diffuser, en association avec du Petit grain bigaradier, du Cèdre, du Pin sylvestre. Respirer quelques gouttes sur un mouchoir en cas de grand stress, de nervosité excessive. Associations possibles : Les H.E. de Lavande, Camomille, Petit grain bigaradier, Marjolaine, Bois de rose pour le calme et l'apaisement, en respiration, en diffusion et en onctions massages. Conseils soins de beauté Déséquilibre du cuir chevelu, chute des cheveux : en friction, 4 à 5 gouttes d'H.E. d'Ylang ylang + 4 gouttes d'H.E. de Romarin camphré cinéolé, sur de l'huile végétale de jojoba, 1 à 2 fois par semaine et ½ heure avant le shampoing. Revitalisation de la peau : On appliquera quelques gouttes du mélange suivant, sur la peau nettoyée, matin et soir : 3 ml d'H.E. d'Ylang-ylang + 5 ml d'H.E. de Géranium rosat bourbon+ 2 ml d'H.E. d'hélichryse diluées dans 50 ml d'huile végétale de jojoba ou de rosier muscat ou de bourrache. En cuisine Compte tenu de la puissance de son arôme, une seule goutte peut suffire. Pour aromatiser des entrées mais aussi des recettes de sauce d'accompagnement, de viandes et de poissons Elle conviendra dans une crème Anglaise ou fouettée ou une pâte à madeleines et à cakes, voire dans une macédoine de fruits exotiques. Le bon conseil de Joël Pour se préparer à une bonne nuit, en cas d'angoisse, de fatigue nerveuse, de grosse journée stressante, appliquez derrière les oreilles, sur la nuque et au creux des poignets 2 à 3 gouttes d'H.E. d'Ylang-ylang complète. Si la peau est réactive, ajoutez quelques gouttes d'huile d'amande douce ou de baume végétal. En même temps respirer plusieurs fois, longuement et calmement : 5 temps d'inspiration, 5 temps de retenue et 10 temps d'expiration. La recette du naturo Le Bain oriental : 10 à 12 gouttes d'H.E. d'Ylang-ylang diluée dans une cuillerée de lait en poudre et mélangées activement à l'eau du bain. On peut y ajouter d'autres huiles essentielles : Cèdre de l'atlas, Géranium rosat, Lavande dans les mêmes proportions Remarque : La distillation complète des fleurs d'Ylang-ylang demande environ 18 h. Ce qui donne une huile essentielle complète, de qualité «extra» qui, évidemment, a des propriétés thérapeutiques supérieures mais est d'un prix plus élevé. On trouve beaucoup d'H.E. d'Ylang-ylang de qualité II et III. On a en fait fragmenté la distillation, qui n'est alors plus «complète», mais cela permet d'avoir des H.E. moins chères, souvent utilisée en parfumerie ou parfum d'agrément. Les qualités II et III auront surtout une action anti-parasitaire dermatologique. Efficace contre la gale notamment.
