

# PHYSALIS séchées - 400g - Eroidées - INFINIE SANTE

**Produit** PHYSALIS séchées - 400g - Eroidées

**Prix** 14.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Le physalis renferme des quantités importantes d'antioxydants. Source de phytostérols. Source de phosphore. Source de vitamines. Contenance : sachet 400g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

A savoir : Physalis, Baies des Incas ou Amour en cage Les physalis, que nous trouvons habituellement au rayon des fruits exotiques, sont aussi connues sous le nom de baies des Incas ou Amour en cage. Lorsqu'elles sont séchées, elles donnent un fruit légèrement acidulé et riche en antioxydants, qui entre dans la même catégorie de "super-aliments" que les baies goji, les mulberries ou les fèves de cacao. Nos physalis sont importées d'Equateur et sont cultivées dans des conditions proches de l'état sauvage à une altitude allant jusqu'à 2000 mètres. Utilisation : A grignoter de 2 à 6 baies séchées dans la journée Bienfaits : Le physalis renferme des quantités importantes d'antioxydants. Ils permettent de limiter les dégâts causés par les radicaux libres sur l'organisme. Ils aident également à prévenir de certaines maladies chroniques, des tumeurs et des maladies cardiovasculaires. L'huile essentielle de l'amour en cage est pourvue de phytostérols. Ces lipides végétaux ont des propriétés anticholestérolémiantes. Ils contribuent à réduire le taux de cholestérol dans le sang dont l'excès a tendance à augmenter la pression artérielle. Le physalis est également riche en phosphore. Ce minéral est essentiel pour le bon fonctionnement de l'organisme, spécialement les neurones. La consommation de ce fruit aide à solidifier les os et les dents.