ARNICA Huile de Massage à l'Arnica - 200ml - Weleda - INFINIE SANTE

Produit	ARNICA Huile de Massage à l'Arnica - 200ml - Weleda
Prix	**18.20 EUR**
Image produit	
Résumé	Une huile de massage à l'extrait de fleur d'arnica bio.Préparation et la récupération sportives.Une huile à la viscosité incomparable.Spécialement recommandée par les masseurs kinésithérapeutes.Contenance : Flacon en verre de 200ml
Description	Description: L'Arnica (Arnica Montana) ou l'Or des Montagnes est une plante médicinale qui pousse en altitude. L'extrait d'Arnica bio est un composant essentiel des médicaments Weleda, mais aussi des soins dédiés aux sportifs.Cette huile de massage a été spécialement formulée pour faciliter la préparation et la récupération sportives. L'extrait d'Arnica bio soulage. Les huiles bio de tournesol et d'olive garantissent une glisse optimale lors des massages.Les huiles essentielles de lavande et de romarin au parfum aromatique renforcent les effets tonifiants et décontractants du massage.Les masseurs-kinésithérapeutes et les sportifs de haut niveau plébiscitent cette huile de massage. Composition : Extrait d'arnicaArnica Montana ExtractL'extrait d'arnica est utilisé pour ses propriétés calmantes. Utilisation : Utilisation par le sportifLes qualités intrinsèques de l'Huile de Massage à l'Arnica Weleda sont à l'origine du succès de ce produit, qui est devenu aujourd'hui un grand classique pour les sportifs et les masseurs-kinésithérapeutes. Qu'ils soient compétiteurs de haut niveau ou "sportifs du dimanche", tous reconnaissent les bienfaits de ce produit pour la préparation et la récupération sportives.• Avant l'effort : Un massage léger sur les bras et les jambes suivi d'un échauffement approprié va permettre la préparation à l'effort.• Après l'effort : Après la douche ou le bain, un massage ample et lent sur une peau humide aide à prévenir l'apparition des raideurs et facilite la récupération. Utilisation en dehors du sport• Réchauffante, elle maintient la chaleur naturelle de l'organisme• Émolliente, elle nourrit, assouplit la peau• De texture fluide, elle pénètre facilement et procure un bien-être immédiat et durable. Grâce à son action réchauffante, elle permet également de soutenir l'organisme en cas de perte de tonus (frilosité, sédentarité...)Plus produitAvant l'effort (en frictions)• Prépare à l'activité sportive (complète les bienfaits de l'échauffement)• Réchauffant, il maintient la chaleur naturelle de l'organismeAprès l'effort (en massage ample et lent)• Accélère la récupération • Renforce l'effet décontractant et tonifiant du massage• Détend en cas de fatigue et d'inconfort• Assouplit la peau et améliore sa tonicité