

# VITAMINE C FORTE - concentration 500mg Easynutrition - INFINIE SANTE

**Produit** VITAMINE C FORTE - concentration 500mg Easynutrition

**Prix** 8.60 EUR

**Image produit**



**Résumé** Défenses immunitaires générale. Prévient des maladies cardio-vasculaires. Prévient du déclin des facultés intellectuelles chez les personnes âgées. Réduit la tension artérielle. Lutte contre le rhume. Prévient de la cataracte. Flacon : 50 comprimés sécables Jusqu'à 6 mois d'utilisation par flacon de 50 comprimés dosés à 500 mg Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Précisions sur les composants : La vitamine C protège du vieillissement cellulaire, est indispensable pour les défenses immunitaires et augmente l'assimilation du fer d'origine végétale. Découvrez le rôle de cette vitamine, ses apports nutritionnels recommandés, les risques de carences ou de surdosage ainsi que ses applications médicales. Les besoins sont plus élevés chez les personnes âgées, en raison de l'augmentation des réactions d'oxydation avec l'avancée en âge. De même, chez les fumeurs, le stress oxydatif est plus important, lié à certains composants de la fumée. Pour les sportifs qui s'entraînent plus de 3 heures par semaine, un apport supplémentaire de 50 à 100 mg par jour est recommandé, de façon à neutraliser les radicaux libres toxiques produits par le travail musculaire. Prévention des maladies cardio-vasculaires. Prévention du déclin des facultés intellectuelles chez les personnes âgées. Réduction de la tension artérielle. Contre le rhume. Prévention de la cataracte. Posologie A prendre : 1/4 de tablette par jour, jusqu'à 1 tablette par jour. Emploi : Tenir hors de portée des enfants Précaution(s) : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée Remarques(s) : Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain Précaution(s) : En cas d'usage prolongé, appliquer la crème cinq à maximum six jours par semaine. Ne pas utiliser pendant les trois premiers mois de la grossesse, ni pendant l'allaitement. Ne pas appliquer sur les muqueuses; bien rincer l'oeil en cas de contact. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée Les risques en cas d'excès de vitamine C L'excédent de vitamine C est éliminé dans les urines. Toutefois, il existe une dose limite de sécurité, fixée à 1 000 mg en plus de l'apport conseillé, par exemple, 1 110 mg par jour pour un adulte non-fumeur et non sportif. En effet, l'excès de vitamine C peut favoriser la formation de calculs rénaux à base d'oxalates. Il aggrave l'hémochromatose chez les personnes qui en souffrent, une maladie au cours de laquelle le fer s'accumule dans l'organisme. Il peut provoquer des troubles digestifs, maux d'estomac ou diarrhées<sup>1</sup>. Les comprimés de vitamine C, dosés à 500 mg ou 1 g, ne peuvent donc pas se substituer aux aliments. Ils sont à réserver à des cures courtes, de 10 à 15 jours. Remarques(s) : Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain Composition : Substances actives : L Vitamine C (acide L-ascorbique) : 502.1 mg, Extrait acerola : 10 mg, Bioflavonoïdes de citrus : 7.6 mg, Hesperidine complex : 1 mg, Rutine : 0.9 mg. Excipients : Agents de charge : saccharose, maltodextrine. Anti-agglomérants : phosphate tricalcique, stéarate de magnésium, dioxyde de silice. Arôme : framboise Paramètres nutritionnels : sans objet Exempt de toute présence de substance d'origine animale - Convient aux végétariens, végétaliens et vegan