

AÇAÏ Bio Perte de poids durable 180 gél.- Baobab - INFINIE SANTE

Produit AÇAÏ Bio Perte de poids durable 180 gél.- Baobab

Prix 14.20 EUR

Image produit



Résumé Aide à la perte de poids durable Améliore la digestion* d'après certains écrits et l'usage qui en est fait dans les médecines orientales, africaines et asiatiques Contenance : 180 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

La concentration de l' extrait d'Açaï bio, bien plus riche en principes actifs, induit naturellement plus d'efficacité et de rapidité en terme d'action. La baie d'Açaï est un fruit fréquemment utilisé pour ses effets bénéfiques sur l'appétit, qu'il contribue à réguler et à freiner. Il a aussi une action remarquable en tant que brûleur de graisses. En influant sur le métabolisme, la baie d'Açaï aide les personnes qui sont au régime à atteindre le poids qu'elles se sont fixées, plus facilement pour certaines et plus rapidement pour d'autres. Dans tous les cas, elle est un véritable soutien pour l'organisme sur le chemin de la perte de poids. Conseils d'utilisation : – prendre 2 à 4 pastilles par jour – à avaler avec un verre d'eau – 20 min avant les repas, estomac vide Les gél. sont fabriquées à base de pullulane, obtenues par fermentation de tapioca. Sans OGM, sans gluten, sans titane et sans agents conservateurs, nos gél. respectent totalement votre démarche de consommation de produits naturels et sains. Elles conviennent également à une alimentation vegan, halal, casher et sont approuvées par la "Vegetarian society". Les gél. peuvent être ouvertes pour faciliter l'absorption du produit, 3 gél. correspondent à une petite cuillère à café. Les origines : Ce fruit de couleur pourpre provient du « palmier pinot » (Euterpe oleracea) qui est originaire d'Amérique du Sud. Son tronc peut atteindre jusqu'à 20 mètres de haut et pousse dans les régions humides et marécageuses d'Amazonie, là où peu d'espèces survivent. Bien qu'il soit peu connu en Occident, il joue un rôle majeur dans ses pays d'origine où les locaux l'utilisent de nombreuses façons. L'arbre est surtout connu pour son fruit, l'açaï ou açaï berry qui ressemble à une grosse myrtille. Bonne nouvelle pour les gourmandes : bien que ce soit un fruit, l'açaï a un goût de chocolat. Selon les locaux d'Amazonie, les baies d'açaï auraient des bienfaits toniques et reconstituants. Des études ont aussi attribué de véritables vertus antioxydantes à cette baie. L'açaï fait partie des fruits les plus antioxydants comme la canneberge et la myrtille. Il contient une proportion exceptionnelle de graisses végétales, constituées d'oméga 6 et 9 et d'acide palmitique. L'açaï est riche en polyphénols antioxydants qui ont une action protectrice vasculaire. On sait également que sa poudre contient une importante concentration de calcium, de fer et de vitamine A. L'açaï est donc un excellent anticholestérol, un activateur d'énergie et un fortifiant immunitaire. De quoi se ruer sur cette petite baie !

Consommer l'açaï sous toutes ses formes L'açaï est un aliment très important pour les habitants d'Amazonie, qui est pour eux un aliment de base. Ils l'utilisent aussi pour soigner les maladies de peau et les troubles digestifs. Dans le commerce, vous trouverez le plus souvent l'açaï vendu sous forme de jus ou de gélules (magasins et sites bio). En cuisine, la partie centrale du tronc (stipe) des jeunes arbres donne des « cœurs de palmier » consommés comme légumes ou crudités. Vous pourrez aussi retrouver l'açaï sous forme de sorbet préparé avec la pulpe des fruits macérée. Un dessert bio et gourmand.

perdre du poids regime comment maigrir perdre du poids rapidement maigrir vite maigrir regime proteine comment perdre du poids régime perte de poids maigrir rapidement repas minceur regime rapide comment maigrir rapidement comment maigrir vite regime pour maigrir perdre du ventre menu regime comment perdre du poids rapidement comment perdre du ventre ventre plat régime hyperprotéiné menu minceur régime efficace regime hyperproteine maigrir du ventre régime rapide et efficace régime alimentaire pour maigrir maigrir sans régime proteine pour maigrir