Pin Sylvestre - 30ml Huile essentielle - ABIESSENCE - INFINIE SANTE

Produit	Pin Sylvestre - 30ml Huile essentielle - ABIESSENCE
Prix	**16.50 EUR**
Image produit	
Résumé	Action Anti-infectieuse des voies respiratoires et expectorante. Elle lutte contre les allergies, l'asthme, le rhume des foins et stimule la production naturelle de cortisone, utilisée pour soulager les douleurs inflammatoires, rhumatismales et articulaires.Huile essentielle biologique de Pin Sylvestre - 5mL, 10mL ou 30mL Pin Sylvestre - Huile essentielle - ABIESSENCE Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	Pin Sylvestre - Huile essentielle - ABIESSENCE Usage interne : Pour lutter contre les états infectieux et pour dynamiser l'état général, prendre 1 à 2 gouttes sur un comprimé neutre ou diluées dans du miel ou un peu d'huile d'olive, de 1 à 3 fois par jour. Durant 7 à 10 jours. Usage extenre sur la peau : Il est recommandé de la diluer dans une huile végétale. 20 gouttes d'H.E. de Pin sylvestre dans une cuillère à soupe d'huile végétale ou 10 à 15 ml d'H.E. pour 50 ml d'huile végétale dans un flacon. En traitement de problèmes respiratoires, appliquer le mélange précédent en onction ou en massages plus étendus sur le thorax, le dos, les reins, les poignets. 3 fois par jour. Pour soulager des douleurs et des inflammations rhumatismales, masser les zones douloureuses et le bas du dos plusieurs fois par jour avec le même mélange. En diffusion : En inhalation dans un bol d'eau très chaude, en respiration sur un mouchoir ou en diffusion atmosphérique pure ou en mélange à diffuser, elle décongestionne, aseptise et désodorise efficacement. Associations possibles : les H.E. d'Eucalyptus, Origan, Thym linalol, Niaouli, Ravintsara pour les affections respiratoires. Celles d'Eucalyptus citriodora, Gaulthérie, Romarin camphré, Genévrier pour soulager les douleurs rhumatismales. En cuisine : Pourquoi ne pas l'essayer dans des recettes d'entrées chaudes, des terrines, des viandes et gibiers. 1 goutte suffit en fin de cuisson. Conseils Pour dégager rapidement les voies respiratoires, faites une inhalation d'H.E. de Pin sylvestre. 7 gouttes dans un bol d'eau bouillante. Vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'H.E. de Thym linalol. Un bain chaud dans lequel vous aurez dilué 15 gouttes d'H.E. de Pin sylvestre et 15 gouttes d'H.E. d'Eucalyptus citriodora dans une cuillère à soupe de lait en poudre apaisera les douleurs rhumatismales, articulaires. La recette du naturo Vous êtes très fatigué, sans tonus, épuisé physiquement et nerveusement… Frictionner le bas du dos, le ventre avec quelques gouttes d'H.E. de pin sylvestre, le matin et le midi. Si vous avez une peau réactive, appliquer en même temps un peu d'huile végétale de jojoba, d'amande douce ou autre. Prendre en même temps par voie orale, 1 goutte d'H.E. de pin sylvestre et 1 goutte d'H.E. de menthe poivrée dans un peu de miel, le matin. En période de grippe, 1 goutte d'H.E. de Pin sylvestre dans un vin chaud ou un grog. Remarque : L'huile essentielle d'épinette noire a des propriétés assez proches de celles du pin sylvestre.