SAUGE OFFICINALE - Eau florale - 200ml - Abiessence - INFINIE SANTE

Produit	SAUGE OFFICINALE - Eau florale - 200ml - Abiessence
Prix	**7.20 EUR**
Image produit	
Résumé	Régulatrice de la transpiration grâce à une action détoxifiante de l'organisme. Tonifiante, elle facilite la digestion, combat les champignons parasites et aide les femmes durant la période prémenstruelle.Eau florale biologique de Sauge officinale - 200mL
Description	Sauge Officinale - Eau Florale - ABIESSENCE Selon l'ouvrage "La Passion des Huiles Essentielles et des Eaux Florales" de Joël Ruiz et Christophe Drezet (ISBN 978 2 9540153 0 9)Nom botanique : Salvia officinalis Composition : Eau Florale Biologique de Sauge OfficinalePropriétés principales : stimulante digestive. Anti-infectieuse. Expectorante. Régulatrice hormonale. Régénérante, anti-oxydante, purifiante et régulatrice cutanée. Utilisation : Usage externe, soins du corps : - Pour le soin des peaux matures, fatiguées, vieillissantes. Effet coup de fouet en vaporisation matin et soir avant la crème. - Pour réguler les peaux grasses et les cuirs chevelus gras. Contre les pellicules. Utiliser chaque jour en vaporisation. Elle donne de l'éclat aux cheveux ternes. - Cette eau florale peut s'avérer efficace pour réguler la transpiration excessive. Vaporiser 2 à 3 fois par jour les zones concernées et associer une cure interne de 20 jours (1 cuillère à soupe 3 fois par jour).Usage interne : - Pour lutter contre les affections respiratoires, prendre 1 cuillère à soupe pure matin, midi et soir. Augmenter les doses, si nécessaire. Cure de 10 jours minimum - Contre les maux de gorge, faire des gargarismes avec l'eau florale pure plusieurs fois par jour. - Pour faciliter la digestion, 1 cuillère à soupe avant le repas, en cure ou ponctuellement. - Pour éliminer des parasites intestinaux, diluer 3 à 4 cuillères à soupe dans un demi-litre d'eau à boire le soir. Durant 8 jours. - Elle aide les femmes en cas de manque d'oestrogènes. Pour stimuler et réguler les règles, éviter les désagréments de la préménopause et de la ménopause. 2 à 3 cuillères à soupe dans un demi-litre d'eau à boire entre les repas dans la journée. Cure de 40 jours minimum.Plan énergétique : Plante à l'énergie très féminine, la sauge accompagne la femme tout au long de l'existence. Mais n'oublions pas que chaque homme a une composante féminine… L'eau florale de Sauge aidera les personnes sujettes aux peurs irraisonnées, aux angoissées, aux personnes fragiles intérieurement (malgré leur masque de jovialité).Elle les réconforte, les aide à se rassurer, à affronter leur passé pour s'épanouir au présent. Elle convient aussi aux femmes en recherche de féminité, ou qui n'ose pas l'affirmer. Aux hommes qui "forcent" leur virilité jusqu'à "l'autodestruction", par exemple dans un sport ou un travail… Prendre 2 cuillères à soupe par jour, pures, matin et soir ou diluées dans un demi-litre d'eau, à boire entre les repas dans la journée.En cuisine : l'eau florale de Sauge convient dans de nombreuses recettes : entrées chaudes, poissons, viandes grasses, volailles… sa saveur douce fait merveille. Et elle facilite la digestion.Association : - Pour les affections respiratoires : Eaux florales d'Origan et de Thym. - Pour assainir les intestins : Eau florale de Sarriette. - Pour les problèmes féminins : Eaux florales d'Achillée et de Rose. - Pour diminuer la transpiration : Eaux florales d'Aubépine et de Lavande.